

くらし



〈ホワイトニングは白魔術?〉

「芸能人は、歯が命」とか、「白い歯っていいな」とかTVのCMがあります。あなたの歯の色は何色でしょうか？
歯の色は

白の程度や費用を相談

保険診療ではできませんので、むし歯の治療

う方も多く、
でしようが、人間の自然な歯の色は、白ではありません。
アイポリーとか乳白色という少しは黄色味がかかった色が普通です。もっとも、作った歯なら、真っ白も可能です。が、あまり白過ぎるものもかえって不自然だったりします。

最近では、ホワイトニングという、自分の歯自体を白くする方法が開発されました。これには大きく分けて二つの方法があり、歯科医院で薬剤を歯の表面に塗り、特殊な強い光を当てて白くするオフィスブリーチング法と、歯に

某野球選手の歯の色は、さすがに白過ぎない。って思うほかに白いですよね。歯の色には、個人差がかなりあります。また、乳歯は、ミルクテイスとも呼ばれ、永久歯よりも白い色をしています。

私たち歯科医師が、前歯のかぶせものをする時などは、色を見本を照らし合わせてその方の歯の色を決めたり、その方の歯の色を参考に決めて歯科技工士さんに作ってもらうわけですが、少し前まで、歯の色を変える方法は、つめる、被せる、張り付けるといったことしか無理でしたが、

はめるマウスピースのようなものを作って、一定期間、家で毎日数時間それに薬剤を塗って入れておく、ホームブリーチング法があります。ブリーチングは漂白のことです。これらの方法が歯を白くすることを意味しています。

ここまでお読みいただいで、それはいいと思う方も多いかと思いますが、いくつか知っておきたいことがあります。まず、白くする歯にはむし歯がないなどの条件があり、また、白くするのは歯の状態ということもあります。また、ホワイトニングは



本日の歯口検診。
「ホワイトって素敵……心なな……」

イラスト・植館 晴子 (八戸市)

など比べると費用がかかりますし、一度白くなったからといって、一生そのままというわけではなく、ホワイトニング直後の色は、多かれ少なかれその後の色が変化致します。

とてまよごのように白くするのは、それに掛かる費用は結構なのかな。ほかに治療や方法がないのか。などを相談してから検討してみたいです。ただし、歯の色が変わってきたということがあるが、実は歯についた汚れが原因で、歯科医院でお掃除しても戻りたらきれいになることも十分にあり得ます。

(新藤俊樹・鈴木聡 八戸
歯科医師会)

※隔週で木曜日掲載
【訂正】前回の用語「幼弱永久歯」は、正しくは「幼若永久歯」でした。